

mit Christian Sattlecker



Mo.3.10.-Mo.19.12.11
jeweils 18.30 – 19.30

keine Vorkenntnisse erforderlich, Einstieg jederzeit,
bequemes Gewand und Decke mitbringen

17,-- € pro Einheit

- vermindert Stress
- steigert Koordination und Beweglichkeit
- schärft die Sinne
- erhöht Aufmerksamkeit und Kreativität



Erst wenn wir wissen, was wir tun, können wir tun, was wir wollen.

Moshe Feldenkrais

Christian Sattlecker: Diplomierter Feldenkrais-Lehrer; Schauspieler, Regisseur und Theaterpädagoge; unterrichtet Feldenkrais an der Universität Mozarteum ; Seminare, Gruppenstunden, Einzelstunden

Information und Anmeldung:

Christian Sattlecker

+43 (0)676 - 63 992 63

satt@gmx.at

<http://feldenkrais-sattlecker.blogspot.com/>

sportparkMed

Alpenstraße 48

+43 (0) 662 - 243200

office@sportparkmed.at

www.sportparkMED.at